

## 問 診 票

(ふりがな)

おなまえ

( 才 ) 生年月日 ( T ・ S ・ H ) 年 月 日

ご住所

電話番号 ( ) -

どこがわるいか○印をお付け下さい。〈いくつでも結構です〉

また、その症状はいつ頃からですか？

みみ	はな	のど	その他
いつから	いつから	いつから	いつから
耳がかゆい (右・左)	鼻がつまる	のどが痛い	熱がある ( 度 )
耳が痛い (右・左)	鼻水が多い	舌が痛い	はれ (腫れ) がある
耳だれが出る (右・左)	くしゃみ	つばを飲むと痛い	どこが ( )
聞こえにくい (右・左)	においがわからない	声がれ	いびき
耳鳴りがする (右・左)	鼻血	声を出しにくい	項目以外の症状は以下に
めまいがする	頭がおもい、痛い	のどに何かある様な感じ	お書き下さい。
耳のつまる感じ (右・左)	のどに鼻水がおじる	がする	
耳をさわる (右・左)	黄色い鼻水が出る	せき、たん	
		味がわからない	

あてはまるものに○印をお付け下さい。

■上記の症状で耳鼻咽喉科にかかったことがありますか？ ( ある・ない )

■注射や飲薬で、気分が悪くなったり、ショックを起こしたことがありますか？ ( ある・ない )

■次の病気はありますか？

糖尿病 ( ある・ない ) 高血圧 ( ある・ない ) 肝臓病 ( ある・ない )

■タバコ ( すう・すわない )

■お酒 ( のむ・のまない )

■妊娠中ですか？ ( はい・いいえ )

■今までに大きな病気をしたことがありますか？ ( はい・いいえ )

■よろしければ、当院をどのようにしてお知りになったか教えてください。

□他院からの紹介 □看板 □通りがかり □広告 □知人の紹介 ( )

□ホームページ □タウンページ □その他 ( )

# 睡眠時無呼吸症候群 問診票

年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ (男・女) 年齢 \_\_\_\_\_ 才 身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

ESS \_\_\_\_\_

該当する□の中にチェックをしてください。

1. 1日の睡眠時間は、約 \_\_\_\_\_ 時間
2. 夜は（午後・午前） \_\_\_\_\_ 時ごろ就寝する
3. 寝つきが良い 寝つきが悪い 寝つきがいい時も悪い時もある
4. 横向き、うつ伏せで寝ると寝やすい
5. 寝付くために睡眠薬精神安定剤を飲むことが よくある たまにある
6. 寝る前にアルコールを飲むことが よくある たまにある
7. 昼間に居眠りをしたり昼寝をすることが よくある たまにある
8. 眠気があり運転中に事故を起こしたり起こしそうになったことが よくある たまにある
9. 睡眠途中で目が覚める事が よくある たまにある
10. 寝入りばなや夜間に足がピクピク動き目が覚める事がよくある
11. 喜んだり悲しんだりすると急に力が抜けることがある
12. 眠っているときに体がしびれたり動けなくなることがよくある（金縛り）
13. 悪夢を見たり寝ぼけていると言われたことがよくある
14. 鼾を毎日かく 鼾をよくかく 鼾をたまにかく
15. 非常にうるさい鼾音 日常会話より大きないびき音 日常会話くらいの鼾音 小さな鼾音
16. 最近鼾が酷くなった
17. いびきが酷くて周囲が気になる もうすぐ結婚する、旅行に行く
18. いびきで他人に迷惑をかけることがある
- 19・20歳の時に比べて \_\_\_\_\_ kg太った
20. 最近体重が特に増えた
21. 寝ている間に息が止まるとよく言われる 寝ている間に息が止まると時々言われる
22. 起きた時に倦怠感がよくある
23. 起きているときにも疲れがよく残ることがある
24. 夜間就寝中トイレに行くことが多い

- 25. 朝目が覚めた時に口の中がよく乾いている
- 26. 鼻が詰まることが（時々ある あり、時々口で息をする あり、口で息をすることが多い）
- 27. ゲップや胸やけが多い
- 28. 階段を上がったり、走ったりすると息が切れがする
- 29. 朝起きてから頭が痛い
- 30. 飛行機 船 車などをよく運転操縦する
- 31. 職業上眠気があると危険である
- 32. 運輸関係の仕事に従事している
- 33. 1日平均\_\_\_\_\_時間運転する
- 34. 末治療も含め現在病気を患っている。心身の不安がある

35. **具体的な病気の名前**

- 高血圧 糖尿病 高脂血症 高尿酸血症（痛風） 心臓疾患
- 不整脈 心房細動 気管支喘息 慢性気管支炎 副鼻腔炎
- アレルギー性鼻炎（花粉症を含む） 甲状腺機能低下症（橋本病）
- うつ病 アデノイド肥大 蓋扁桃肥大 腫瘍

36. **その他の病気**

37. **薬を飲んでいる方に**

- 起床時血圧が高い（朝の嵐）
- 血圧降下剤を飲んでいる
- 降圧剤を飲んでも血圧が不安定
- 降圧剤を飲んでも下の血圧が下がらない
- 精神安定剤を飲んでいる
- 睡眠薬を飲んでいる
- その他の薬を飲んでいる

38. **薬の名前**